



Prompts für das Learning

Methode	Beispiel-Prompt
Das Pareto-Prinzip 20% Aufwand für 80% Ergebnis	Du bist mein Lerncoach. Ich möchte [Lernziel] erlernen. Nutze das Pareto-Prinzip, um 20% des Themas zu identifizieren, die mir 80% der gewünschten Ergebnisse bringen. [Lernziel] = Arbeitspsychologie verstehen & anwenden
Der Lernplan	Erstelle ein Lernplan, um all die obgenannten Themen in einer angemessenen Zeit zu erlernen. Ich habe 2 Stunden Zeit jeden Mittwoch und eine Stunde jeden Samstag. Bitte rechne auch Zeit ein, um das Gelernte zu repetieren und zu testen.
Die Ressourcen	<i>ACHTUNG Halluzinations-Gefahr! Genau prüfen. Als Inspiration benutzen.</i> Schlage mir verschiedene Lernressourcen (z. B. Bücher, Videos, Podcasts, interaktive Übungen) für die oben genannten Themen vor, die auf unterschiedliche Lerntypen zugeschnitten sind. Wo möglich, mach eine saubere Quellenangabe.
Projektideen zum Üben	Um mein Lernziel zu erreichen, möchte ich es einüben. Gib mir einige Anfänger-Projektideen, an denen ich arbeiten kann und die mir helfen meine Fähigkeiten in diesem Thema zu verbessern. <i>optionale Ergänzung:</i> Meine Interessen sind Führung, Teamarbeit, Personalentwicklung [Aufzählung von Interessen im weiteren Umfeld des Lernziels]
Feynman-Methode: Verstehen statt auswendig lernen A: Vereinfachen	Erkläre mir [Detailthema meines Lernziels] in einfachsten Worten, als wäre ich ein kompletter Anfänger. <i>oder</i> Erkläre mir [Detailthema meines Lernziels] als wäre ich fünf Jahre alt. Und dann nochmal als wäre ich 12 und nochmal als wäre ich 16. Mein Detailthema ist: Burnoutprävention
Feynman-Methode: Verstehen statt auswendig lernen B: Mentale Modelle	Erstelle (zeitgemäße) mentale Modelle oder Analogien, die mir helfen, [Detailthema meines Lernziels] zu verstehen und zu verinnerlichen. Mein Detailthema ist: Motivation



Feynman-Methode: Verstehen statt auswendig lernen C: Visualisierungsübung	Führe mich durch eine Visualisierungsübung, die mir hilft, das [Detailthema meines Lernziels] zu verinnerlichen und mir vorzustellen, wie ich es erfolgreich in einer realen Situation anwenden kann. Mein Detailthema ist: Stresshandling
Der sokratische Dialog	Ich möchte, dass Du als ein Sokratiker agierst und die sokratische Methode nutzt, um mir zu helfen mein kritisches Denken, Logik und Argumentationsfähigkeit zu verbessern. Deine Aufgabe ist es immer nur eine offene Fragen zu einer [These] von mir rund um mein Lernziel, zu stellen. Nachdem ich eine Antwort geliefert habe, gibst Du mir konstruktives Feedback zu meiner Antwort, bevor Du eine weitere offene Frage stellst. [meine These] = Das beachten von arbeitspsychologischen Grundsätzen fördert den Erfolg meines ganzen Teams. (Beispiel)

Weitere praktische Anwendungsfälle zum Üben

Zusammenfassung	Suche einen Artikel deiner Wahl. Kopiere den Text und bitte um eine Zusammenfassung mit Zwischenüberschriften und den fünf wichtigsten Kernaussagen. Anschließend, bitte den KI-Chatbot, einen der Punkte näher zu erläutern und in den Kontext zu Dir und dem, was der Bot über dich weiss zu stellen.
Textgenerierung	Verwende die Ausschreibung eines Events, um das KI-Modell um die Erstellung einer persönlichen E-Mail-Einladung für einen Geschäftspartner zu bitten. Lass Dich zum Partner befragen, damit die Informationen passen.
Hilfe beim Prompten	Erstelle mir einen detaillierten Prompt für generative Text-KI den ich nutzen kann um [Ziel] zu erreichen. Der Prompt soll einen iterativen Prozess starten und mich in die einzelnen Schritte durch Nachfragen einbeziehen. Die KI gibt also nicht nur vor, sondern leitet mich schrittweise an, um weitere Details beizusteuern.
Analyse	Bitte die KI, gesellschaftliche Trends in der Schweiz zu analysieren und deren Bedeutung für die Gesundheitsversicherung, zu bewerten. Frage nach Quellen, um die Trends weiter zu erforschen.